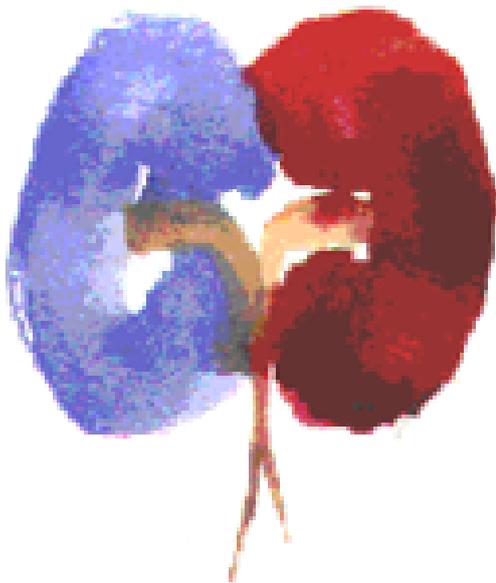


Enfermedad Renal Crónica



Opciones de tratamiento: hemodiálisis

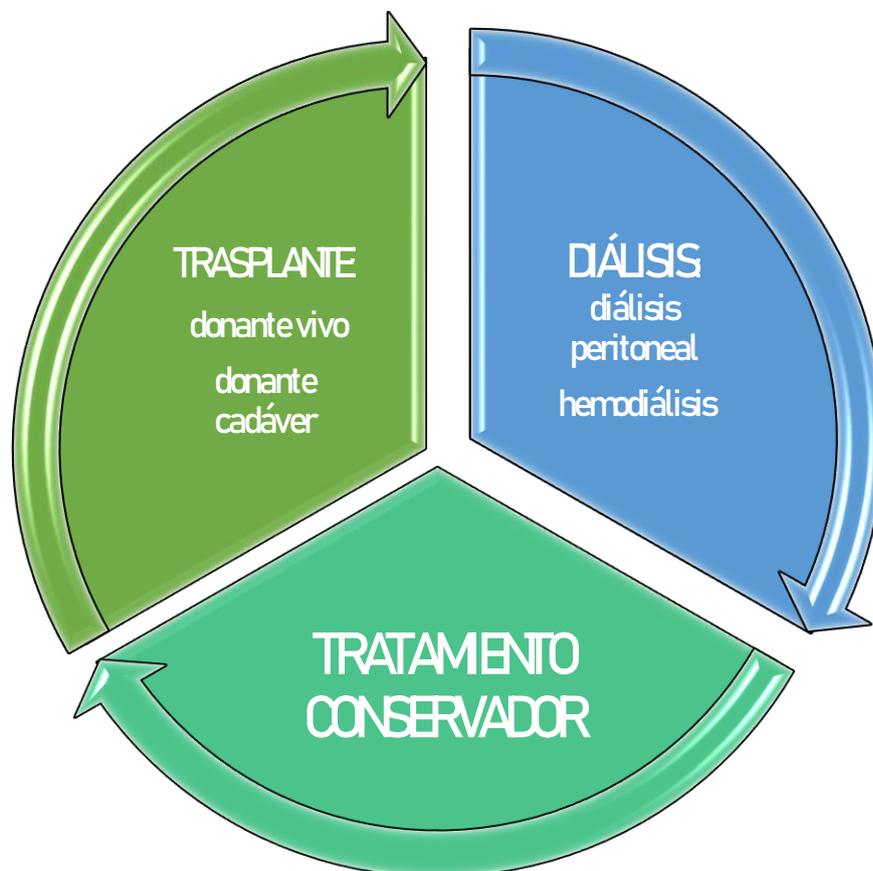
Unidad ERCA
Hospital Universitario
Marqués de Valdecilla

A medida que la función renal se deteriora, puede llegar un momento en el que los riñones ya no puedan realizar de una manera eficaz sus funciones por sí solos, y se necesite de un tratamiento sustitutivo renal (TSR).

El momento ideal para iniciar el tratamiento sustitutivo renal en el paciente con enfermedad renal crónica avanzada (ERCA) es aquel a partir del cual pueden aparecer complicaciones importantes si no se inicia ese tratamiento. Prevenir la aparición de estas complicaciones es muy importante, porque pueden ser irreversibles.

El inicio del tratamiento sustitutivo renal se retrasa hasta que es imprescindible. Se propone al paciente iniciar el tratamiento sustitutivo renal cuando sus riñones ya no pueden mantenerle sano y ya es imprescindible complementar su función.

La decisión de comenzar el tratamiento sustitutivo renal deberá cumplir el objetivo de **AUTONOMÍA** del paciente: el paciente será bien informado y decidirá qué opción es mejor para él.



Diálisis

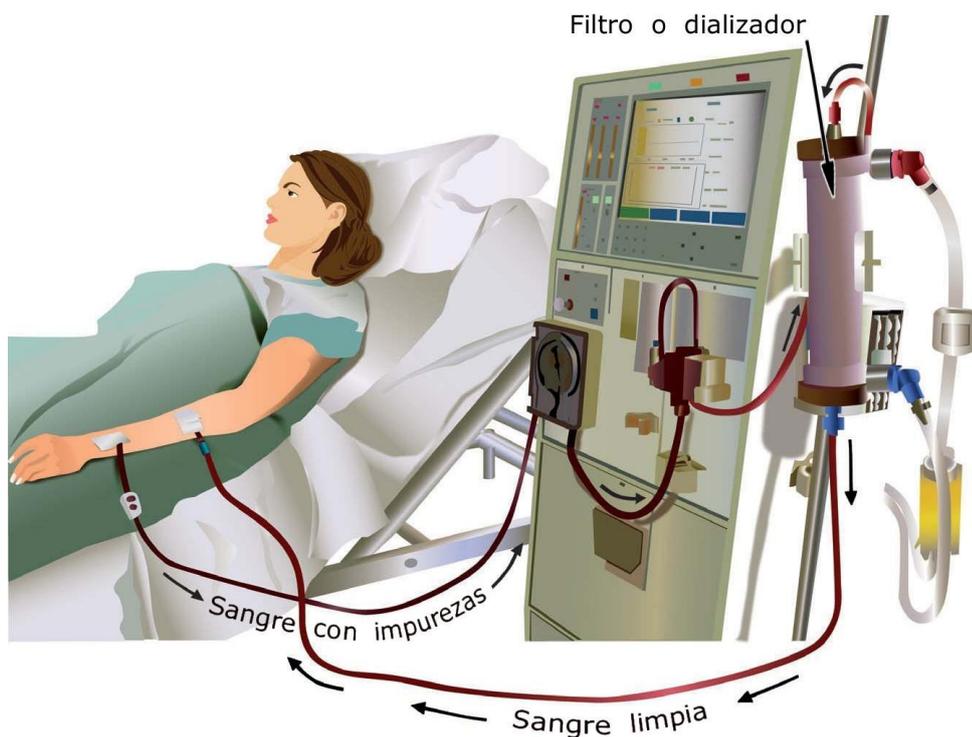
La diálisis limpia la sangre de impurezas. Existen dos formas de diálisis:

- 1. Diálisis peritoneal:** es una técnica que limpia las impurezas de la sangre mediante la introducción de un líquido en la cavidad peritoneal situada en el abdomen.
- 2. Hemodiálisis:** es una técnica que extrae la sangre del cuerpo, la limpia y después la vuelve a introducir en el cuerpo mediante una máquina.

¿Cómo funciona la hemodiálisis?

La hemodiálisis consiste en hacer circular su sangre a través de filtros especiales, bañados con líquidos para eliminar las toxinas.

Hemodiálisis



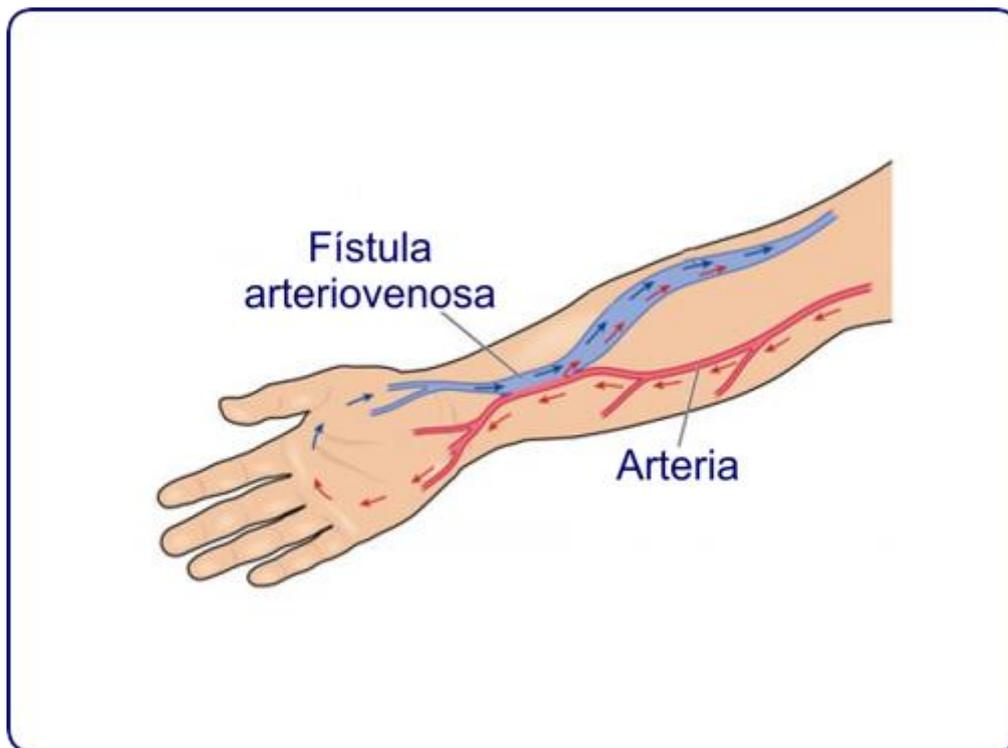
Cada vez que usted se haga la hemodiálisis le pincharán dos agujas, generalmente en el antebrazo. Las agujas se conectan a unos tubos o líneas de plástico por los que circula la sangre.

La sangre sin limpiar sale del cuerpo a través de uno de los dos tubos hacia el monitor de hemodiálisis, pasa por un filtro dónde contacta con el líquido de diálisis que se encarga de limpiar las impurezas y toxinas de la sangre y equilibra los componentes químicos. Cuando la sangre está limpia vuelve al cuerpo a través del otro tubo.

Para que el proceso de limpieza y equilibrado sea adecuado, la mayoría de los pacientes necesitan sesiones de hemodiálisis de un mínimo de 4 horas, 3 veces a la semana.

La hemodiálisis se hace en un centro especializado. También existe la posibilidad de realizarla en el propio domicilio (**Hemodiálisis domiciliaria**) si el paciente así lo desea y cuenta con el apoyo de un ayudante durante toda la sesión.

¿Qué se necesita?



Para poder realizar la hemodiálisis necesita un acceso que permita extraer la sangre de su cuerpo y devolverla. Este acceso vascular se llama FÍSTULA ARTERIOVENOSA. La fístula arteriovenosa consiste en unir una vena gruesa con una arteria mediante una intervención quirúrgica, que se realiza con

anestesia local. Normalmente se realiza a la altura de la muñeca en el brazo no dominante.

A veces no es posible conseguir una fístula arteriovenosa definitiva, o no funciona correctamente. En esta situación, se podrá insertar un catéter central.

¿Cuáles son los riesgos de la hemodiálisis?

Riesgos frecuentes

Hipotensión o disminución de la tensión arterial

Calambres

Náuseas y vómitos

Pequeños sangrados en las zonas de punción

Riesgos poco frecuentes

Reacciones alérgicas o intolerancias al dializador o material empleado

Arritmias cardíacas

Infección o pérdida del acceso vascular

Pequeñas pérdidas de sangre que favorecen la anemia

¿Cuáles son las ventajas e inconvenientes?

Ventajas

Usted no tiene que realizar el procedimiento

Hay personal sanitario especializado en todo momento

Está en contacto con otros pacientes con los que poder establecer relación social

Inconvenientes

Desplazamiento al centro sanitario

Horarios rígidos según disponibilidad del centro

Mayor restricción dietética y de ingesta de líquidos

Es necesario la punción de la fístula para realizar el tratamiento

¿Cómo funciona la hemodiálisis domiciliaria?

- ✓ Las sesiones de hemodiálisis las realiza usted mismo en su domicilio
- ✓ Se necesita una pequeña instalación técnica (toma y desagüe de agua)
- ✓ Precisa de la compañía de otra persona por si necesita ayuda durante la sesión
- ✓ Debe manejar usted mismo el acceso vascular
- ✓ Se realizan sesiones más frecuentes (generalmente 5-6 sesiones/semana de menos duración), por lo que las restricciones dietéticas e hídricas serán menores.
- ✓ El esquema es flexible, pudiendo ajustar las sesiones a sus horarios y actividades
- ✓ Recibirá el material periódicamente en su domicilio
- ✓ Precisa de un adiestramiento previo antes de iniciar el tratamiento en su domicilio

Puntos a considerar sobre las opciones de Diálisis

Diálisis Peritoneal

- ✓ El tratamiento de diálisis lo realiza usted mismo en su casa o lugar de vacaciones
- ✓ El esquema de diálisis es flexible y lo puede ajustar a sus horarios y actividades
- ✓ Independencia, autonomía y control sobre su tratamiento
- ✓ Permite seguir orinando y mantiene su función renal durante más tiempo una vez iniciada la diálisis
- ✓ El tratamiento elimina las toxinas y el exceso de líquido de su cuerpo poco a poco, de forma continua
- ✓ No utiliza agujas
- ✓ No requiere desplazarse al hospital (salvo a las consultas de seguimiento o en caso de complicaciones)
- ✓ Se realiza todos los días, 3 ó 4 veces al día, según lo que le indique su médico (o todas las noches, mientras duerme, si utiliza cicladora)
- ✓ Periódicamente recibe el material necesario en su domicilio (precisará una zona de almacenaje)
- ✓ Requiere de un periodo previo de aprendizaje, de aproximadamente 1 semana
- ✓ Riesgo de infecciones en la cavidad peritoneal o en la zona de salida del catéter.

Hemodiálisis

- ✓ Los profesionales sanitarios se ocupan del tratamiento de hemodiálisis
- ✓ Generalmente se realizan 3 sesiones a la semana (lunes-miércoles-viernes o martes-jueves-sábado)
- ✓ Contacto con otros pacientes en la sala de hemodiálisis
- ✓ Precisa desplazarse al centro dónde realice su tratamiento
- ✓ Turno y horarios fijos en función de la disponibilidad del centro
- ✓ Precisa insertar agujas para realizar el tratamiento
- ✓ Las toxinas y el exceso de líquido del organismo se eliminan durante la sesión de hemodiálisis y se acumulan hasta la siguiente sesión.
- ✓ Más restricciones dietéticas y de la ingesta hídrica
- ✓ Riesgo de infecciones del acceso, de la sangre o generales
- ✓ Durante o después de las sesiones de hemodiálisis, es posible que sienta algún malestar como dolor de cabeza, náuseas, hipotensión, calambres o cansancio
- ✓ Si desea viajar, debe concertar plaza donde dializarse en el destino al que vaya